



L'ENVOL

BULLETIN MUNICIPAL

DÉCEMBRE 2025 · VOLUME 29 | N°6



Crédit photo : Sylvie Perron

DANS CETTE ÉDITION :

Calendrier des séances
du conseil municipal
p.4

Plaisirs d'hiver 2026
Date et infos
p.6

Espace pour services
de garde éducatifs
p.10

Centre communautaire
Informations
p.14



Fêtons Noël aux Trois-Cantons

Bilan de l'événement
p.15

Démarche MADA-Familles

Article 2 de 5
p.19-20

TABLE DES MATIÈRES

Nouvelles municipales.....	3 - 6
Environnement.....	7
Sécurité publique.....	8
Bibliothèque.....	9
Annonces locales.....	10 - 16
Organismes régionaux.....	17 - 20
Calendrier.....	21
Annonces régionales	22 - 24

Pour connaître toutes les dates de tombées, consultez le site web de la municipalité!

www.st-isidore-clifton.qc.ca

Il y aura six publications pour le journal L'ENVOL en 2026.

Voici la grille des tarifs pour publier une annonce dans un numéro ou pour publier une annonce récurrente dans les six numéros.

Tarifs 2026



Tarifs pour 1 numéro	Noir et blanc	Couleur
1 PAGE	73 \$	117 \$
1/2 PAGE	61 \$	84 \$
1/4 PAGE	49 \$	66 \$
CARTE PROFESSIONNELLE	25 \$	36 \$

Le bulletin municipal L'ENVOL de Saint-Isidore-de-Clifton est publié environ toutes les 9 semaines. Pour faire publier un article, faites-le parvenir avant la date de tombée du 26 janvier 2026 pour la prochaine parution du 12 février 2026. N'oubliez pas d'inscrire vos sources, L'ENVOL est aussi publié sur Internet! Nous souhaitons que chaque responsable de comité prenne l'initiative de nous faire part de ses annonces en écrivant au

communication@munstic.ca

Il nous fera plaisir de publier vos activités passées ou futures dans le journal!

« Les opinions exprimées dans ce journal ne reflètent que celles des auteurs et n'engagent en rien celles de la municipalité. »

Tarifs pour 6 numéros	Noir et blanc	Couleur	Envoi postal des 6 numéros
1 PAGE	273 \$	542 \$	Gratuit
1/2 PAGE	227 \$	361 \$	38 \$
1/4 PAGE	154 \$	223 \$	38 \$
CARTE PROFESSIONNELLE	91 \$	159 \$	38 \$



André Perron
Maire

Chères citoyennes,
chers citoyens,

En ce qui concerne le centre communautaire, les travaux devraient se terminer au milieu du mois de janvier ou au début février. Par la suite, il y aura une conférence de presse pour l'ouverture officielle à laquelle les citoyens seront invités à venir visiter les lieux. Nous vous tiendrons au courant au moment de l'invitation. Quant à la nouvelle patinoire située derrière le centre communautaire, il ne reste que quelques ajustements et elle pourra être en opération dès que la température le permettra.

Nous sommes actuellement en train de terminer l'exercice de taxation pour l'année 2026. Je vous assure que ce n'est vraiment pas facile, car nous devons jongler avec toutes les exigences gouvernementales, les assurances, les demandes des comptables, sans oublier l'augmentation du nouveau rôle d'évaluation pour 2026-2027-2028. Nous voulons aussi respecter la capacité de payer des citoyens. Veuillez prendre note que le 12 janvier 2026 à 19 h, il y aura une rencontre publique du conseil municipal à la Place Auckland pour vous faire part des détails du compte de taxes à recevoir pour l'année 2026.

Je vous rappelle que les citoyens qui désirent me rencontrer sont toujours les bienvenus tous les jeudis entre 13 h et 16 h 30 au bureau municipal. Merci de prendre rendez-vous à l'avance!

En terminant, au nom du conseil municipal, je vous souhaite un joyeux Noël et une bonne année 2026!



Saint
Isidore
de **Clifton** vous souhaite de



Joyeuses Fêtes

Veillez prendre note que le
bureau municipal sera fermé du
19 décembre au 2 janvier inclusivement.



66, chemin Auckland, Saint-Isidore-de-Clifton  819 658-3637



Calendrier des collectes 2026



Comme par les années passées, un calendrier rassemblant plusieurs informations pertinentes sera fourni à tous les citoyens. Le nouvel horaire des collectes des matières résiduelles y sera intégré.

Nous vous recommandons de conserver précieusement ce calendrier tout au long de l'année pour vous y référer au besoin!



Veillez prendre note que vous recevrez le calendrier dans votre boîte aux lettres au mois de janvier 2026.

Vous pouvez également consulter le calendrier des collectes en ligne sur le site web de la municipalité au <https://www.st-isidore-clifton.qc.ca/municipalite/calendrier/>.

Téléchargez le code QR avec votre téléphone pour accéder au calendrier en ligne.

AVIS PUBLIC

Calendrier 2026 des séances du conseil municipal



Aux contribuables de la municipalité de Saint-Isidore-de-Clifton,

Conformément à l'article 148 du Code municipal du Québec, le conseil municipal a adopté à la séance ordinaire du 10 novembre 2025 une résolution pour établir le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2026.

Par conséquent, AVIS PUBLIC EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ, par la soussignée Sarah Lévesque, directrice générale, de la susdite municipalité, que les séances ordinaires pour 2026 se tiendront le premier lundi de chaque mois (sauf exception) et débuteront à 19 heures, et ce, selon le calendrier suivant :

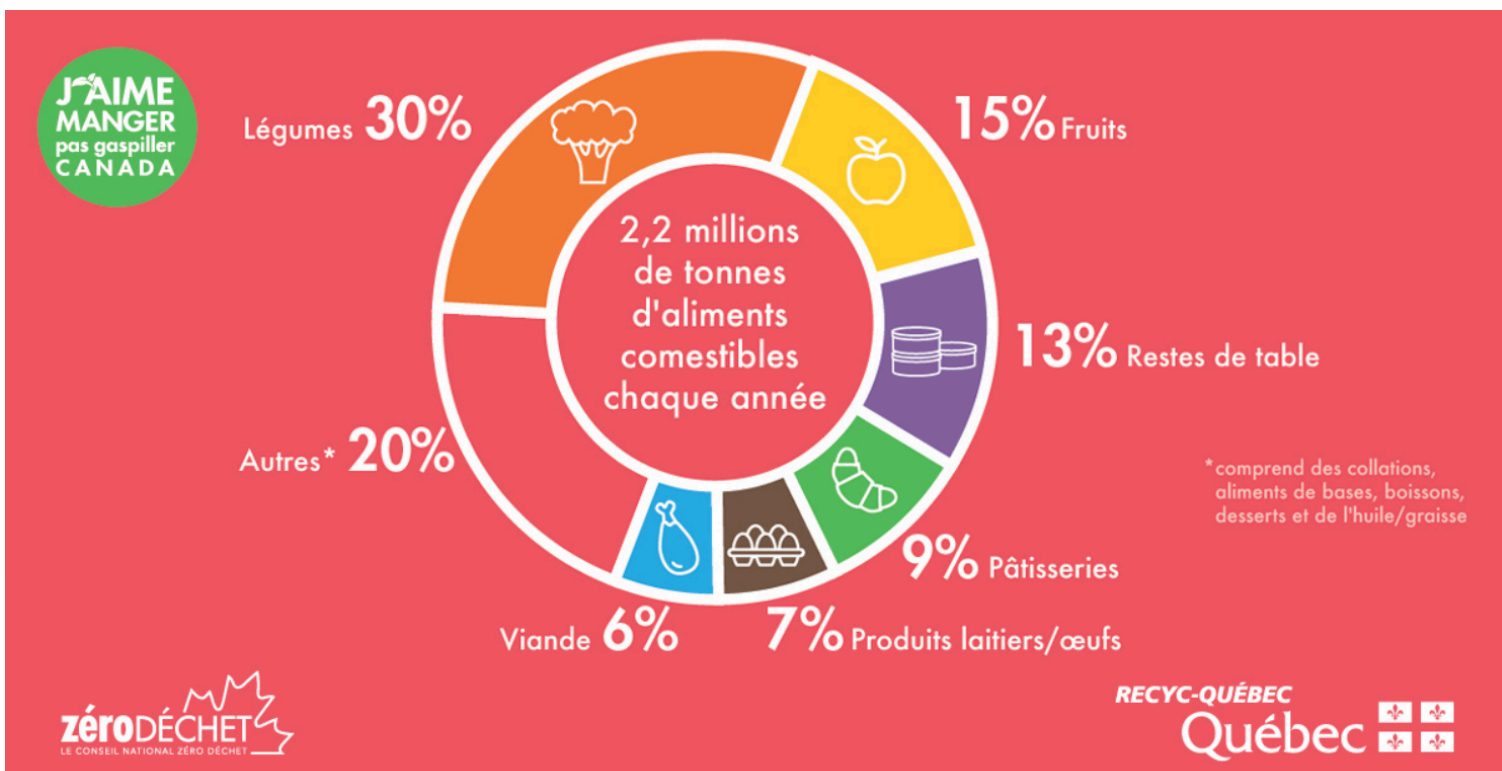
Calendrier 2026 des séances du conseil municipal		
12 janvier 2026	2 février 2026	2 mars 2026
13 avril 2026	4 mai 2026	1er juin 2026
6 juillet 2026	3 août 2026	14 septembre 2026
5 octobre 2026	2 novembre 2026	7 décembre 2026

Donné à Saint-Isidore-de-Clifton, ce 12 novembre 2025

Sarah Lévesque, directrice générale et greffière-trésorière

Qu'est-ce que le gaspillage alimentaire?

Le gaspillage alimentaire se définit par toute partie comestible d'un aliment destiné à la consommation humaine qui est détournée, dégradée, perdue ou jetée à n'importe quelle étape du système bioalimentaire, incluant celles de la récupération et redistribution alimentaire et des consommateurs. Le gaspillage alimentaire touche toutes les catégories d'aliments. Au Canada, ce sont plus particulièrement les légumes, les fruits, les restes de table, le pain et les produits de boulangerie, suivis des produits laitiers et des œufs (classement sur une base massique) qui sont perdus ou gaspillés dans les ménages. Cela représente 2,2 millions de tonnes d'aliments comestibles gaspillés au pays chaque année.



Pourquoi éviter le gaspillage alimentaire?

Saviez-vous que 63 % des aliments jetés dans les ménages canadiens auraient pu être consommés? Une famille gaspille en moyenne 140 kilogrammes de nourriture annuellement, soit l'équivalent d'environ 1 300 \$. C'est avec de petits gestes simples qu'on peut mettre son bac de compost au régime et faire du bien à son portefeuille.

À l'échelle canadienne, une étude réalisée pour le Conseil national zéro déchet a permis d'évaluer que 2,2 millions de tonnes d'aliments sont gaspillés par les ménages canadiens chaque année, une perte qui équivaut à plus de 17 milliards de dollars.

Informations tirées du site internet suivant: <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/gaspillage-alimentaire/>

Astuces anti-gaspillage

- Déposez des aliments dans le Frigo-partage;
- Cuisinez des potages avec vos légumes un peu défraîchis;
- Planifiez vos repas à l'avance;
- Mangez vos "restants" avant de cuisiner une nouvelle recette.

Fête de Noël - 6 décembre 2025

Le 6 décembre dernier, à la salle communautaire de Saint-Mathias, avait lieu la fête de Noël pour les enfants! La municipalité souhaite remercier Shirley Pérusse et Jacqueline Désindes qui organisent l'activité de Noël à Saint-Mathias depuis plusieurs années. Johanie, l'agente de développement loisir de Saint-Isidore, a aussi contribué à l'organisation de cette belle activité pour les enfants et les familles!

Le Père Noël est arrivé vers 14 h 30 pour la distribution des cadeaux et une activité de bingo a ensuite été animée par Johanie! Pour clore l'événement, le souper spaghetti a eu lieu de 16 h 30 à 18 h.

Les enfants et les parents présents ont eu beaucoup de plaisir!



Plaisirs d'hiver 2026

- Vendredi le 20 février en soirée et samedi le 21 février 2026 toute la journée;
- Danse country avec Hurricane Dancers, tournoi de hockey bottine, animation musicale, glissade sur tube, jeux gonflables, animation pour les enfants, feux de joie à l'extérieur et plus encore;
- **L'événement aura lieu au nouveau centre communautaire au 36, rue Principale;**
- **Surveillez la page Facebook pour toutes les informations en janvier 2026.**

Élections municipales 2025

Novembre 2025 marquait le début d'un mandat de quatre années pour les membres du conseil municipal de Saint-Isidore-de-Clifton. Cinq conseillers sur six ont été réélus par acclamation. Élection par acclamation pour le maire sortant également. Le conseil accueille une nouvelle venue au sein de l'équipe, soit Mme Gabrielle Letarte-Dupré.



La chronique environnement



L'art d'offrir autrement

Offrir des cadeaux écologiques pour Noël, c'est parfois **décider d'en offrir moins... pour mieux en profiter**. Réduire les achats évite la course contre la montre, les dépenses qui grimpent et les objets qui s'accumulent sans vraiment servir. On se concentre plutôt sur ce qui fera réellement plaisir.

Les **cadeaux immatériels** permettent de nourrir les relations : une sortie à partager, une gourmandise faite avec amour, un coup de main qui tombe à point... Ces attentions créent des moments qui restent bien gravés dans les mémoires.

Lorsque l'on choisit d'acheter un objet, on peut le faire en connaissance de cause. **Privilégier les créateurs et commerçants locaux**, c'est soutenir des personnes d'ici, qui mettent cœur et savoir-faire dans leur travail. Une belle façon d'ajouter du sens aux fêtes. Parcourez les **marchés de Noël** organisés dans le Haut-Saint-François pour prendre la mesure de leur talent!



À propos de l'emballage

Un sac réutilisable, un foulard, ou même du papier journal suffisent amplement... et font tout autant plaisir! Vous avez le souci de la présentation? Voyez si vous avez de vieux vêtements dont le joli tissu peut être récupéré et suivez l'un des nombreux tutoriels disponibles sur YouTube pour réaliser un emballage furoshiki!

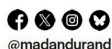


Suivez la page Facebook du **MOUVEMENT J'Y PARTICIPE!** pour ne rien manquer!

Dans le **Haut-Saint-François** **TOUTS ENSEMBLE** pour la **réduction des déchets!**

COMPTON-STANSTEAD
MARIANNE DANDURAND
DÉPUTÉE - MEMBER OF PARLIAMENT

3003, rue Collège
Sherbrooke (QC) J1M 1T8
819 347-2622
info@mariannedandurand.ca
mariannedandurand.ca



MARIANNE DANDURAND,
DÉPUTÉE DE COMPTON-
STANSTEAD

Fière partenaire de
l'édition 2025 du
tournoi El-Toon!





Prévention des incendies

Le premier responsable C'est toi !



Arbre de Noël

- Installez votre sapin naturel ou artificiel loin d'une source de chaleur (plinthe électrique, chauffeuse, foyer, etc.).
- Placez le sapin naturel dans un récipient rempli d'eau et arrosez le pied de l'arbre tous les jours.
- Surveillez la collecte de votre municipalité après les Fêtes pour vous défaire de votre sapin naturel écologiquement.
- Choisissez un sapin artificiel plutôt qu'un sapin naturel pour diminuer les risques d'incendie.



Lumières décoratives

- Choisissez des lumières homologuées CSA ou ULC. Vérifiez si elles sont en bon état et installées selon les directives du fabricant.
- Éteignez-les la nuit ou avant de quitter votre résidence.



Bougies

- Ayez toujours à l'œil les chandelles allumées.
- Placez vos bougies sur une surface stable et loin de toute matière inflammable.
- Gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux.
- Éteignez toutes les bougies avant de quitter une pièce ou votre domicile.
- Privilégiez les bougies DEL pour une utilisation sans risque.



Cuisine des fêtes

- Évitez toutes distractions lorsque vous faites cuire des aliments (sortir fumer, parler au téléphone, consulter les médias sociaux, etc.).
- Ne rangez pas d'objets dans le four ou sur la surface de cuisson.
- Éloignez les enfants de la cuisinière.
- Prenez soin de bien éteindre les appareils de cuisson avant de quitter la pièce ou votre domicile.



Avertisseurs de fumée et piles

- Il est important d'avoir un avertisseur de fumée en bon état par étage.
- Pensez à prévoir des piles supplémentaires afin de ne jamais prendre celles de vos avertisseurs pour mettre dans les appareils ou jouets à piles.
- Choisissez un avertisseur de fumée avec une pile au lithium d'une durée de 10 ans afin de vous assurer d'être en sécurité à plus long terme.



Appareil de chauffage électrique portatif

- Branchez l'appareil directement dans la prise.
- Utilisez toujours un appareil homologué CSA ou ULC.
- Éteignez-le la nuit ou avant de quitter votre résidence.
- Éloignez de l'appareil toute matière inflammable dans un rayon de un mètre.



Rallonges électriques

- Utilisez des cordons de rallonge homologués CSA ou ULC.
- Ne surchargez pas le circuit électrique. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Remplacez tout cordon endommagé ou dégageant de la chaleur.



Sorties et voies d'accès

- Dénigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres après chaque chute de neige.
- Assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties sont dégagées.



Cendres chaudes

- Laissez refroidir les cendres chaudes dehors dans un contenant métallique muni d'un couvercle en métal.
- Gardez la chaudière de cendre à un minimum de un mètre de toute matière combustible
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.



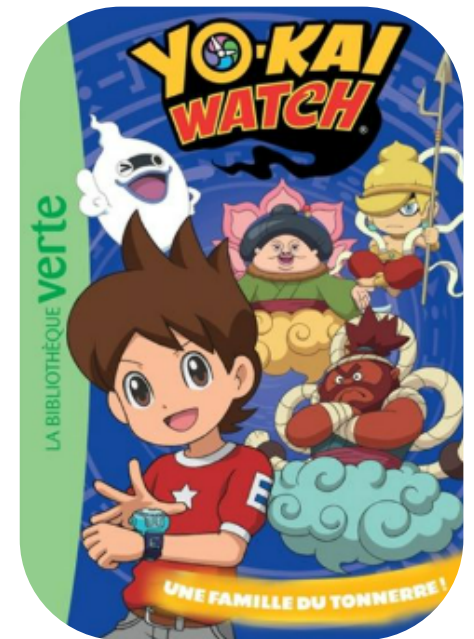
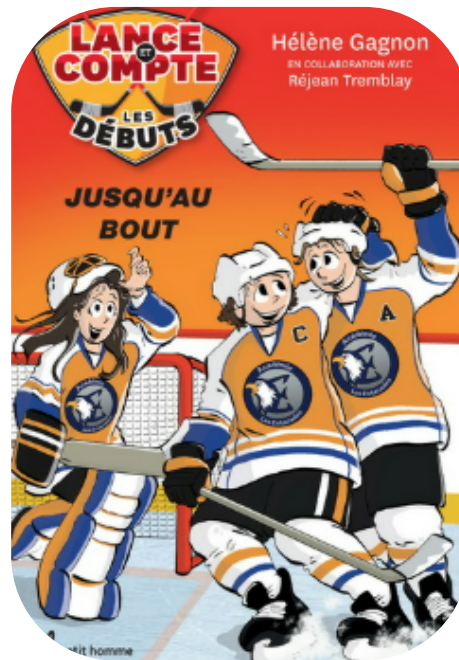
Brûleur à fondue

- Posez le brûleur sur une surface stable qui supporte la chaleur.
- Ne le remplissez jamais lorsqu'il est chaud. Utilisez plutôt un second brûleur.
- Privilégiez un poêle à fondue électrique.

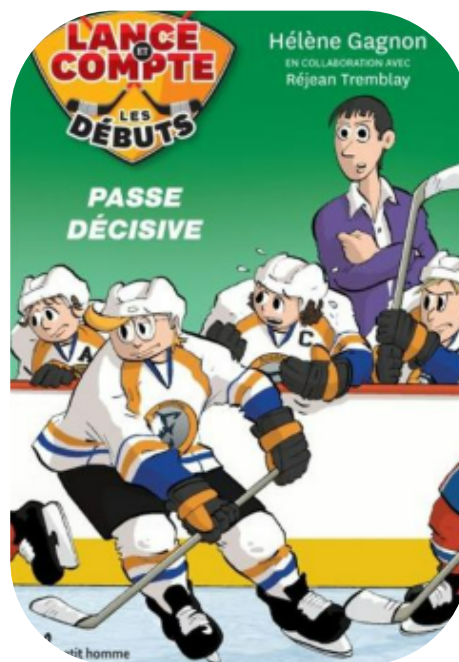
En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies

Nouvel arrivage de livres pour les enfants



Plusieurs livres pour enfants sont nouvellement arrivés à la bibliothèque. Profitez de la période des Fêtes pour aller faire un tour à la bibliothèque municipale et faire le plein de lecture!



Heures d'ouverture

Mercredi : 13 h à 15 h

Vendredi : 18 h à 20 h

1er samedi du mois : 9 h à 12 h



Veillez prendre note que l'horaire de la bibliothèque demeure le même durant la période des Fêtes!



Espace pour services de garde éducatifs

SAINT-ISIDORE-DE-CLIFTON
EST À LA RECHERCHE

Montant forfaitaire pour vous aider à faire l'achat d'équipements et matériel éducatif

4 500 \$

Personnes recherchées pour offrir des services de garde éducatifs:
Dans un local;
Reconnues par le Bureau coordonnateur.
Pour informations:
Julie Huard 819 832-3003 poste 603

Vous avez déjà pensé à ouvrir un service de garde à domicile, mais vous manquez d'espace?

Voici l'occasion de mettre de l'avant votre projet dans un espace déjà tout aménagé et conforme aux critères pour les services de garde éducatifs!

Pour toute information ou discuter de votre projet, contactez Julie Huard du bureau coordonnateur.

819 832-3003 # 603

FADOQ de Saint-Isidore-de-Clifton

Bonjour à tous,

voici quelques petites annonces :

- notre assemblée générale annuelle aura lieu en janvier 2026, surveillez la page Facebook de la municipalité pour connaître la date exacte;
- le prix d'une carte de membre est de 30 \$ par année ou 45 \$ pour 2 ans;
- nos activités ont lieu à chaque mardi à 13 heures;
- pour information ou pour vous procurer une carte de membre, veuillez contacter Noëlla Bilodeau au 819 658-2178

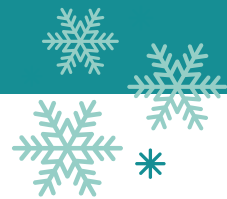
Le comité de la FADOQ de Saint-Isidore-de-Clifton souhaite un heureux temps des fêtes à tous nos membres et futurs membres!

Noëlla Bilodeau, présidente de la FADOQ

La FADOQ prend une petite pause durant la période des Fêtes.

Les activités reprendront le mardi 13 janvier à 13 h.





Joyeuses Fêtes!



Nous vous souhaitons douceur et magie en cette période de réjouissances. Que la nouvelle année soit sereine et remplie des petits bonheurs de la vie.

Meilleurs vœux à vous et à toutes les personnes qui vous sont chères!

Horaire des Fêtes

24 décembre - 10 h à 13 h

25 et 26 décembre - Fermé

27 au 30 décembre - Horaire normal

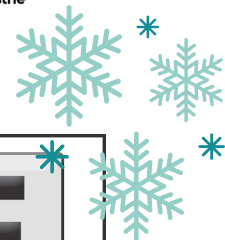
31 décembre - 10 h à 13 h

1^{er} et 2 janvier - Fermé

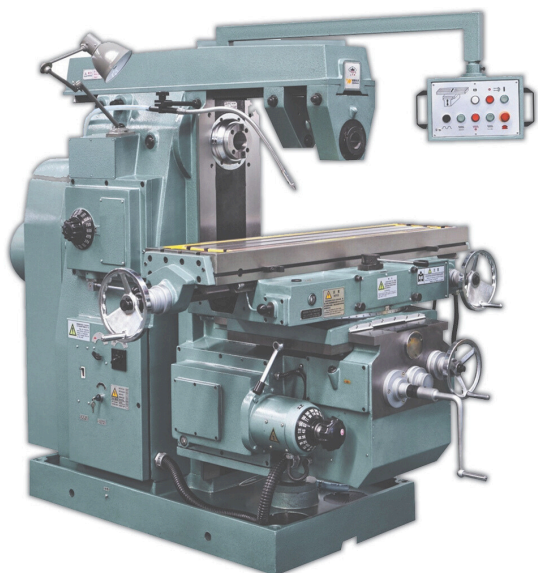
Profitez de nos services en tout temps :

- services mobiles
- desjardins.com
- 1 800 224-7737 (1 800 CAISSES)
ou 1 888 233-2473 (1 888 AFFAIRE)
- guichets automatiques

 **Desjardins**
Caisse des Verts-Sommets de l'Estrie



USINAGE



MARIO FONTAINE

Pour tous vos projets!



54, rue Principale
Saint-Isidore-de-Clifton, Qc
JOB 2X0

819 658-1066

Des nouvelles de VOTRE COOP de solidarité



*Que l'année 2026 soit remplie de
santé, de bonheur et d'amour!
Au plaisir de continuer de vous
servir en 2026!*

Bonjour à tous,

En ce temps des Fêtes, La Coop tient à remercier toute sa fidèle clientèle. Que ce temps festif soit l'occasion pour tous et chacun de vous de prendre un moment de recul pour apprécier l'année qui se termine, planifier la nouvelle année qui arrive, mais surtout de festoyer avec vos proches.

Que la nouvelle année soit remplie de bonheur, de joie, d'amour, de santé et de projets. Nous souhaitons revoir notre clientèle en forme en 2026!

During this holiday season, La Coop would like to thank all its loyal customers. May this festive time be an opportunity for each and every one of you to take a moment to reflect on the past year, plan for the coming year, and above all, celebrate with your loved ones.

May the new year be filled with happiness, joy, love, health, and exciting projects. We hope to see our customers back in good health in 2026!

Merci, thank you, La Direction



Des nouvelles de VOTRE COOP de solidarité

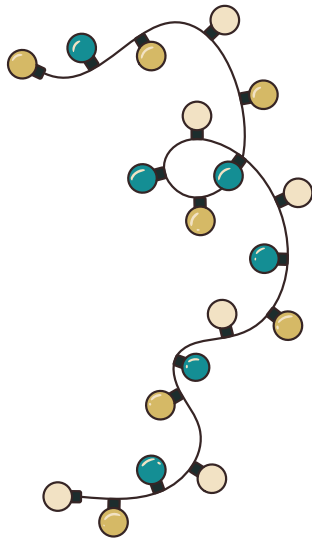


Cadeaux de dernière minute

Vous avez besoin d'un cadeau de dernière minute?

On a tout ce qu'il faut à la Coop pour vous dépanner, que ce soit pour les enfants ou pour un échange de cadeaux entre adultes!

Passez nous voir!



Spéciaux du 3
décembre 2025
au 10 février 2026.

Nouveaux produits à votre Coop

Vous ne voulez pas abîmer vos planchers pendant vos soirées du temps des Fêtes?

Venez voir notre nouvelle section de roues, roulettes, sous-pattes, etc.. Vous trouverez sûrement ce dont vous avez besoin!

Heures d'ouverture durant la période des Fêtes



- Dimanche 21 et 28 décembre : 8 h à 19 h
- Lundi 22 et 29 décembre : 6 h 30 à 19 h
- Mardi 23 et 30 décembre : 6 h 30 à 19 h
- Mercredi 24 et 31 décembre : 6 h 30 à 19 h
- Jeudi 25 décembre et 1er janvier : 9 h à 17 h
- Vendredi 26 décembre et 2 janvier : 9 h à 21 h
- Samedi 27 décembre et 3 janvier : 8 h à 21 h

<p>Ici, le lait est au meilleur prix!</p> <p>7,60\$ Lait 1% 7,97\$ Lait 2% 8,33\$ Lait 3,25%</p>	<p>Rabais Filgo</p> <p>2/6,99\$ 4th à l'unité +taxes et consign.</p> <p>Pepsi Bouteilles savantes Savantes savantes 1L</p>
<p>Rabais Filgo</p> <p>46,93\$ +taxes et consign.</p> <p>Coors Light</p>	<p>Rabais Filgo</p> <p>2/15,49\$ 11th à l'unité +taxes et consign.</p> <p>Pepsi Bouteilles savantes Savantes savantes 1L</p>
<p>Rabais Filgo</p> <p>46,93\$ +taxes et consign.</p> <p>Bud Light</p>	<p>Rabais Filgo</p> <p>2/8,50\$ 5th à l'unité +taxes</p> <p>Lay's Savantes savantes 17g x 120g</p>



Saint
Isidore
de **Clifton**

EN 2026, ÇA VA BOUGER À SAINT-ISIDORE-DE-CLIFTON

- RETOUR DU CARNAVAL ET SOIRÉE COUNTRY AVEC HURRICANE DANCERS
- TOURNOI DE BALLE EL-TOON "ÉDITION SPÉCIALE"
- 5 MARIAGES DE RÉSERVÉS À L'ÉTÉ 2026
- NOUVEAU TERRAIN DE VOLLEY-BALL
- SURFACE MULTIFONCTIONNELLE (DEK HOCKEY EN ÉTÉ ET PATINOIRE EN HIVER)
- TERRAIN DE BALLE
- SENTIER DE MARCHE (À VENIR)



**NOUS SOMMES LIÉS
PAR NOS CONVICTIONS.**

SPECTACLE DE

MAXIM MARTIN

LE 23 MAI 2026

Billets en vente en janvier 2026, en ligne ou directement à la COOP de solidarité au 55, chemin Auckland.

**36, rue Principale à
Saint-Isidore-de-Clifton**

Abonnez-vous à la page Facebook de la municipalité.



Fêtons Noël aux Trois-Cantons

La magie des fêtes est déjà installée à l'école des Trois-Cantons. Le 29 novembre dernier a eu lieu le traditionnel marché de Noël "Fêtons Noël aux Trois-Cantons". Cette activité, qui rassemble la communauté, nous a permis d'amasser des sous pour permettre aux élèves de l'école de faire des activités.

Encore cette année, ce fut une belle occasion d'échanger avec les gens de la région dans une ambiance féérique des fêtes. Également, nous avons pu compter, encore cette année, sur la précieuse présence des exposants-artisans. Sans eux et leurs savoir-faire, nous ne pourrions proposer autant de belles choses à offrir pour Noël. Fait intéressant, lors de cette édition, nous avons eu une élève et une ancienne élève qui ont exposé. C'est une belle façon de les initier à l'entrepreneuriat et à l'engagement. Nous sommes très fiers d'elles et de leur initiative.

Il faut mentionner que cet événement demande de l'organisation. C'est grâce au comité de parents de l'école ainsi qu'aux membres du personnel que ce marché de Noël a pu avoir lieu.



Le marché de Noël qui bat son plein!

En terminant, au nom de tous les élèves et de tous les membres du personnel de l'école, nous voulons chaleureusement remercier tous ceux qui sont venus nous encourager au marché de Noël.

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes!



Heure du conte animée par Sylvain Dodier!



Des jeunes entrepreneurs motivés!



Viens bouger avec les gens de Vie Active!

Gratuit et ouvert à tous !

Tous les mardis à 9 h 30 à la place Auckland.

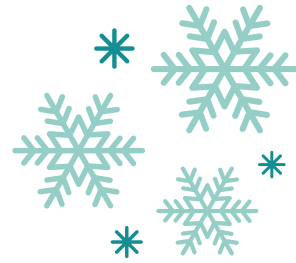
50 ans et plus!

Pour info, contactez Noëlla au 819 658-2178



Veillez prendre note que Vie Active prend une petite pause durant la période des Fêtes.

De retour en force mardi le 13 janvier à 9 h 30.



ENVIE DE T'IMPLIQUER?

Nous avons besoin de personnes pour aider au bon fonctionnement de la friperie.

Même si c'est juste quelques heures, viens nous voir!

Friperie Le Tournesol

Horaires des Fêtes

Fermé du 18 décembre au 6 janvier. Réouverture le 7 janvier 2026.

PROMOTION

2 pour 1



Sur tous les vêtements pour bébés, enfants et adolescents.

Pour information, appelez Chantal au 819 679-8037



Horaires réguliers

Mercredi de 9 h 30 à 16 h
Premier samedi du mois de 9 h 30 à 12 h

Coordonnées

66, chemin Auckland, au sous-sol du bureau municipal



FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

819 875-5410
francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

PARTENAIRE IMPLIQUÉ dans sa communauté!



FRANÇOIS JACQUES, DÉPUTÉ DE MÉGANTIC
Fier partenaire de l'édition 2025 du tournoi El-Toon!





La chronique environnement

Parc régional du Marécage-des-Scots

Né d'une volonté de protéger un milieu naturel d'exception, ce parc désormais emblématique du Haut-Saint-François a été ouvert au public en 2016 et reconnu comme parc régional en 2018. Il s'étend aujourd'hui sur plus de 33 km², dont la majorité – soit 24,7 km² – est constitué des terres du domaine de l'État.



Parc régional du Marécage-des-Scots

Identifié au schéma d'aménagement de la MRC comme territoire d'intérêt écologique et de conservation, le parc témoigne d'un équilibre réussi entre mise en valeur et préservation.

Ses marécages, ses forêts matures et la rivière au Saumon forment un paysage à la fois sauvage et apaisant, où la nature se laisse découvrir au fil des saisons. **Randonnée, vélo, camping, ornithologie, activités nautiques, raquette ou ski de fond tracé** : ici, le plein air rime avec respect du vivant.



Au printemps dernier, une collaboration avec le Zoo de Granby est venue rappeler la valeur écologique du site. De grandes chauves-souris brunes y ont été relâchées au crépuscule – un environnement choisi avec soin pour offrir les meilleures conditions possibles à leur retour en nature.

Grâce à la participation du gouvernement du Québec

Québec



Envie d'en savoir plus?

mrchsf.com

Parlons de nos milieux humides et hydriques

Horaire des messes des Fêtes 2025

Église Saint-Louis de France à East Angus

Le 24 décembre à 19 h 30

Le 25 décembre à 10 h 30

Église Notre-Dame-du-St-Rosaire à Sawyerville

Le 24 décembre à 16 h

Le 1er janvier à 10 h 30

Église St-Camille-de-Lellis à Cookshire-Eaton

Le 24 décembre à 19 h

Le 25 décembre à 10 h

le 31 décembre à 19 h

Le 1er janvier à 9 h



Je me présente

Annie Bouchard

Accompagnatrice de milieu
clientèle aînée (50 ans et plus)

Du Haut-St-François



Service gratuit & confidentiel

Mon mandat est :

Écouter, soutenir & référer

Accompagner vers les ressources et services

Expliquer différentes ressources, services, programmes et activités du milieu

Travailler en complémentarité avec les ressources et intervenant du milieu

Si vous vivez une de ses situations ou similaires

besoin d'aide pour remplir formulaire, revenu insuffisants, faire votre budget, victime de fraude...

épuisement, anxiété, dépression, perte de mobilité, perte d'autonomie, trouble cognitif, idées suicidaires, deuil, maltraitance...

vendre votre maison, trouver une résidence, augmentation de loyer, éviction...

Problème de consommation, abus de jeux, accumulation d'objets...

CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Annie Bouchard, Accompagnatrice de milieu.

Appel & Texto : 873-339-0390

Du lundi au jeudi

MADA-Familles : 2e article d'une série de 5







Série MADA-FAMILLE

PUBLICATION 2 DE 5



MADA-Famille : pour un Haut-Saint-François inclusif

Exemples de tâches

-  Faire l'épicerie ou préparer les repas
-  Conduire aux rendez-vous
-  Gérer la médication et les soins
-  Offrir une écoute et un soutien moral

RESSOURCES DANS LE HSF

Le Centre d'action bénévole du HSF offre un groupe de soutien pour les proches aidants (français et anglais). Une accompagnante de milieu pour la clientèle aînée offre aussi un service très apprécié.

Informations au : **819-560-8540**

Êtes-vous proche aidant·e?

Soutenir un proche au quotidien, c'est un geste d'amour... mais aussi une grande responsabilité .

→ Vous n'êtes pas seul·e.
Des ressources existent
pour vous.

Appui

proches aidants

Vous êtes là **pour eux**,
nous sommes là **pour vous**.

Pour toutes les ressources à votre portée (financières, répit, aide administrative, support, et plus) :

ligne info proches aidants
1 855 852-7784

ou clavardage en direct

lappui.org



Série MADA-FAMILLE

Publication
2 de 5

D'autres histoires à écouter avec les balados de lappui.org pour briser l'isolement des proches aidant-es.



Des histoires qui résonnent

Le balado des proches aidants animé par **Marina Orsini**

avec une **Édition spéciale**

Pour les jeunes proches aidant-es



lappui.org



Une vie bâtie dans l'amour, jusqu'à l'épreuve de la maladie et du deuil

« C'était du brouhaha en permanence », raconte Joane Dubé, en se remémorant les semaines intenses qui ont précédé le décès de son conjoint, Mario Lauzon. Son témoignage illustre avec force ce que vivent de nombreux proches aidants : l'amour, la fatigue, la solitude, mais aussi la solidarité et la résilience.

Le parcours de Mme Dubé est marqué par une relation de 21 ans avec Mario, née d'un véritable coup de foudre. À l'époque, Mario est déjà paraplégique à la suite d'un accident de moto survenu à l'âge de 24 ans. Il mène malgré tout une vie autonome et épanouie.

Publication
2 de 5

Des témoignages qui rassemblent

« Son fauteuil, moi, je ne le voyais pas. »

— Mme Joane Dubé, résidente de Chartierville et proche aidante

Cela n'empêche pas Mme Dubé d'accomplir certaines tâches supplémentaires. « Ça allait plus vite quand je m'occupais de sortir et rentrer le fauteuil dans la voiture, par exemple! »

Puis, son mari se retrouve alité pendant 9 mois...

Un récit d'amour, de courage et de résilience, qui rappelle l'importance du soutien — autant pour l'aidé-e que pour l'aidant-e.



Mme Joane Dubé et M. Mario Lauzon en 1995.

Pour retrouver son témoignage complet

et en savoir plus sur la démarche MADA-Famille :



mrchsf.com

RAPPEL



- Séances du conseil le 15 décembre et le 12 janvier 2026;
- Bureau municipal fermé du 19 décembre au 2 janvier 2026.

Décembre 2025 - Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
14	15 	16	17   	18	19 	20
21	22	23	24  	25 Noël	26 	27
28	29	30	31  	1er janvier Jour de l'An	2 	3 
4	5	6	7   	8	9 	10
11	12 	13  	14   	15	16 	17



Déchets



Compost



Recyclage



Club de l'âge d'or



Conseil municipal



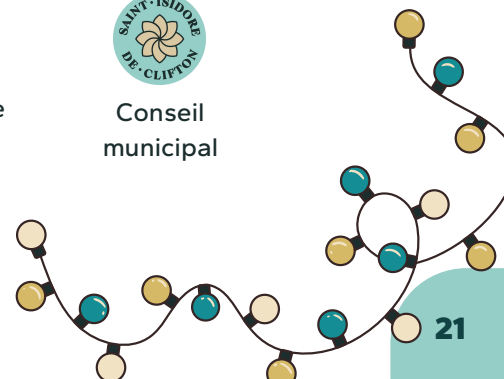
Bibliothèque



Vie active



Friperie le Tournesol



Récupération BERGERON inc.



- Achat de fer de tous genres
- Métaux non-ferreux
(cuivre, laiton, stainless, aluminium, batterie)
- Vieilles automobiles
- Appareils ménagers
(Réservoir eau chaude, laveuse, sècheuse, frigidaire, fournaise etc...)

**POUR votre
ménage
du
printemps
et automne!**

 **BALANCE SUR PLACE**
 **Payons comptant**
à la cour de recyclage

**Offrons aussi service de
cueillette gratuitement
pour votre**

* Payons selon la quantité : 1 tonne et plus

- 
- entreprise
-
- 
- terrain
-
- 
- ferme
-
- 
- maison

Nous payons les **meilleurs** prix en région

1065, route 141 St-Herménégilde

David : 819-849-0714

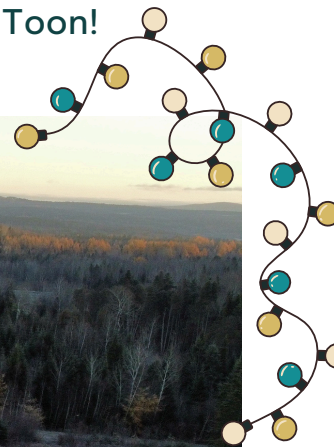
Steve: 819-849-9771



MEMBRANES F.R. LINERS



MEMBRANES F.R. LINERS
Fier partenaire de l'édition
2025 du tournoi El-Toon!



Recouvrement d'une cellule d'enfouissement à Armagh,
MRC de Lotbinière au Québec.

Joyeuses Fêtes
aux lecteurs et lectrices du Journal
L'Envol de Saint-Isidore-de-Clifton!

FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

☎ 819 583-4500
✉ francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

Vous avez un commentaire?

Faites-nous en part par courriel au communication@munstic.ca ou par téléphone au 819 658-3637.

Un grand merci à tous nos fidèles lecteurs!



Horaire régulier
du bureau municipal

Lundi au jeudi :
9 h à 11 h 30
12 h 30 à 16 h

Vendredi :
FERMÉ au public



SCIERIE LABRANCHE INC

- ✓ Plancher de remorque
- ✓ Planches selon le besoin
- ✓ Poutres et blocs
- ✓ Projets divers

(819) 658-3666

info@scierie-labranche.com

Fier partenaire de l'édition
2025 du tournoi El-Toon!

L'équipe s'agrandit !



Technopub
impression numérique | multi-services



MJB litho
imprimeur-lithographe



**IMPRIMERIE
A. Beaulieu**
DEPUIS 1986

L'équipe d'Imprimerie A. Beaulieu est fière de joindre son savoir-faire à Technopub et MJB Litho afin de continuer à vous offrir ses services et ses produits à la hauteur de vos attentes.

Presses Offsets | Presses numériques | Grand format | Enveloppe Autocollant en continu | Impression sur colis | Sérigraphie Broderie | DTG | Découpe CNC | Infographie **ET PLUS**

Tous vos services d'impressions à une seule adresse

819 563-9247

4141, Boulevard de Portland, Sherbrooke, Qc, J1L 2Z1