



# CHARTRE DES SAINES HABITUDES DE VIE

## ENGAGEMENTS

Parce que les saines habitudes de vie contribuent à la santé de chacun, il est de notre engagement de les faciliter et de les promouvoir et ce en lien avec notre plan de développement stratégique 2014-2020 qui est de faire de SAINT-ISIDORE-DE-CLIFTON « un village à notre image », dynamique, attractif, autonome, écologique et solidaire. Concrètement, nous nous engageons au développement et au maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie actif chez les jeunes et pour toute la communauté en :

- **Favorisant les décisions, autant que possible, qui tiennent compte d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation;**

Offrir des choix sains et des aliments santé lors des événements et des activités organisées et/ou commanditées par la municipalité

Implanter des jardins d'arbres comestibles, des plates bandes comestibles.

Aménager des traverses de piétons sécuritaires, des parcs et des espaces verts adaptés aux besoins des jeunes et des familles et des aînés.

Soutenir le programme « École des Trois Cantons, une école saine et en action » qui permet l'intégration dans le programme régulier de cours de cuisine et de sensibilisation à la saine alimentation auprès de nos enfants.

- **Favorisant l'accessibilité à des activités physiques et à des lieux indépendamment de la condition sociale, économique et socioculturelle des jeunes et de leur famille;**

Développer l'offre de service en loisir pour tous les groupes d'âges.

Aménager un endroit spécifique pour les enfants de 5 ans et moins avec des équipements fixes.

Aménager un circuit de sentiers villageois

Mettre des actions en lien avec le projet Mon école, à pied, à vélo ville active (Vélo Québec).

Former un club de marche pour faciliter l'accessibilité à des sentiers pédestres.

Politique de prix d'accès aux activités et favoriser la gratuité pour l'utilisation des équipements municipaux qui favorisent les familles et la population.

Adapter les horaires des loisirs aux besoins des familles et de la population.

Création d'ententes pour rendre accessible les activités physiques et sportives aux jeunes défavorisés.

Soutenir le programme « École des Trois Cantons, une école saine et en action » qui permet l'intégration dans le programme régulier de cours de danse et de sport d'équipe auprès de nos enfants.

- **Favorisant le renforcement du partenariat avec divers organismes en participant et en facilitant le développement d'actions en lien avec les saines habitudes de vie.**

Soutien du HSF en forme dans les initiatives de la municipalité en lien avec les saines habitudes de vie. Rayonnement social et culturel des parcs et espaces verts en y implantant des infrastructures relatant l'histoire et favorisant la culture de plantes comestibles.

Maintenir des partenariats avec les organismes communautaires afin de promouvoir les saines habitudes de vie auprès de la population.