Plan d'Action
Municipalité Amie de ses Aînés

C'est avec fierté que je souscris aux recommandations formulées lors des nombreuses consultations faites auprès de mes concitoyens « aînés ».

Dans un petit village, il va de soi de penser connaître les sentiments et les besoins de tous et chacun.

Une réflexion plus approfondie, basée sur les indicateurs du mieux être d'un milieu de vie, permet de découvrir et tout au moins de définir les actions de développement appropriées.

Ayant à cœur le bonheur et l'épanouissement de ma communauté, le Conseil municipal et moi même mettrons tout en œuvre pour réaliser le maximum des propositions contenues dans la « Politique Municipale des Aînés » et du plan d'action « Municipalité Amie de ses Aînés ».

En région, nous avons prouvé que petit ne veut pas dire peu. La Solidarité, l'Engagement et l'Autonomie font partie des réalités de développement des régions rurales.

Ensemble nous continuerons d'améliorer le quotidien de tous, en permettant le vieillissement actif, autant pour nos enfants que pour nos aînés, car nous empruntons tous le même chemin de vie.

Cette démarche permet d'enrichir notre vision et alimente la dynamique entre les générations.

Merci aux aînés de partager vos richesses et aux jeunes de vous y instruire

Yann Vallières
maire

Je suis très heureuse de vous présenter ce document qui vient confirmer que Saint-Isidore-de-Clifton est désormais une « Municipalité Amie des Ainés »

Certes, nous avions déjà à cœur cette tranche de la population, avant d'amorcer ces démarches, mais les actions effectuées au cours des deux dernières années viennent le témoigner de manière plus officielle si on peut dire. Avec cette politique, j'ai le souhait que nous aurons toujours en tête nos aînés quand nous poserons des actions de développement dans notre municipalité, les aînés actuels, mais aussi ceux qui le deviendront dans un avenir plus ou moins rapproché.

Quand je suis devenue conseillère municipale en 2013, j'ai accepté avec conviction de représenter le secteur « Famille ». J'avais en tête de doter notre municipalité d'une politique familiale et ce volet « aîné » en fait partie. Quand nous parlons de « Politique familiale », nous pensons souvent aux enfants et aux familles, mais pour moi ce n'est pas tout…

Je veux que tous les citoyens aient leur place ici et puissent s'épanouir. Je veux aussi que tous aient accès à des services et à des loisirs qui leur permettront de continuer d'habiter Saint-Isidore tant et aussi longtemps que ce sera leur souhait.

Je veux que des gens choisissent notre municipalité comme lieu paisible pour une retraite… Je souhaite que tous se sentent chez eux, qu'ils y soient comme moi et ma famille des natifs, ou qu'ils aient choisi Saint-Isidore à une autre période de leur vie.

Chers aînés, votre expérience est une grande richesse que nous nous devons de partager pour le bien de notre collectivité, faisons-y de la place

Julie Pouliot
Conseillère municipale
secteur famille

Un comité exécutif, formé de citoyens impliqués dans leur milieu, œuvre à superviser toutes les étapes de la démarche M.A.D.A..

Actif dès le départ, lors de la construction du questionnaire utilisé puis en cours de consultation et de réalisation, il supervise l'analyse des données récoltées pour permettre l'élaboration du Plan d'action.

De plus, ce comité sera présent pour assurer le suivi de la mise en place des mesures et des actions priorisées du Plan d'Action « Municipalité Amie des Aînés » adopté par le Conseil municipal.

Comité M.A.D.A.

Suzanne Duranleau, citoyenne
et présidente de la Table de Concertation des Aînés du H.S.F
(1ière de la 1ière rangée)

Jean-Marc Doyon, citoyen
et vice-président de la Fraternité de l''Âge d'Or
(2ième de la 1ière rangée)

Lionel Perron, citoyen
et président de la Fraternité de l'Âge d'Or
(3ième de la 1ière rangée)

Hélène Dumais, citoyenne
et représentante de Saint-Isidore-de-Clifton en Action
(4ième de la 1ière rangée)

Martine Dumont, citoyenne,
nouvelle résidente et bénévole à la bibliothèque municipale
(absente sur la photo)

Sur la photo , le comité accompagné du maire ,Yann Vallières,
du conseiller Pierre Blouin et du directeur municipal Gaétan Perron

Portrait du milieu « Un Village à Notre Image »

Situé dans la MRC du Haut-Saint-François, à 40 minutes de Sherbrooke, le territoire de Saint-Isidore-de-Clifton partage ses frontières avec le New Hampshire et la MRC de Coaticook.

En 2015, notre population est de 678 citoyens. L'âge médian est de 44 ans et le pourcentage de personnes âgées de 15 ans et plus est de 84 %. De ce nombre, 225 ont moins de 18 ans, alors que 300 sont âgés de 50 ans et plus.

Nous dénombrons 120 aînés de 65 ans et plus qui habitent toujours leurs maisons. Notre territoire compte 255 maisons individuelles et 45 appartements ou duplex. Deux bâtiments de l'Office Municipale d'Habitation regroupent à Saint-Isidore-de-Clifton 10 logements à prix modique pour les aînés et 6 logements pour les familles.

Le taux d'emploi est de 53 % , alors que le taux de chômage est de 2.9 %. Le revenu médian des ménages est de 33,967.00 $. Plus de 29 % des particuliers reçoivent des transferts gouvernementaux et 26.6 % sont des personnes à faible revenu. Le taux des 15 ans et plus sans diplôme d'étude secondaire est de 40.2 %.

Les piliers économiques sont l'exploitation forestière, l'agriculture et l'acériculture. Plus d'un citoyen sur dix est impliqué en tant que bénévole dans la quinzaine d'organismes sans but lucratif locaux.

Notre village peut encore compter sur des services de proximité tels l'école primaire, la Caisse populaire Desjardins, le bureau de poste, la coopérative agricole. *(source: statistique Canada 2011)*

Saint-Isidore-de-Clifton est niché dans les montagnes ce qui en fait un panorama exceptionnel avec vue sur de vastes espaces.

Situé au cœur de la nature, la petite municipalité dispose de plusieurs installations pour permettre à ses citoyens de se divertir sans avoir à se rendre dans les grandes agglomérations. Une bibliothèque municipale, un club de chasse et pêche, un club de l'âge d'or, une maison des jeunes, un centre d'entraide bénévole, un centre de loisirs et un journal municipal animent la vie sociale des villageois. Le village de Saint-Isidore-de-Clifton compte un camping écologique niché dans la forêt lequel compte 28 emplacements.

Saint-Isidore-de-Clifton peut se vanter d'avoir une concentration exceptionnelle d'artistes de toutes sortes au sein de son noyau villageois. On y retrouve, en effet, plusieurs peintres et plusieurs artisans spécialisés dans l'art moderne qui exposent leurs œuvres soit en galerie, soit en atelier.

L'Église Unie, construite en 1866, comporte un cénotaphe qui date de 1919, considéré l'un des plus vieux au Canada. Elle constitue l'un des attraits patrimoniaux les plus intéressants du village.

De plus, chaque année, des activités organisées ont lieu comme le Tournoi de balle annuel, le Carnaval , le Gala des bénévoles, le Brunch des pompiers, etc..

Services de proximité	
Épicerie 2 dépanneurs 2 stations d'essence 1 restaurant, 2 cantines 1 Coop Agricole	20 minutes, à Cookshire Noyau villageois Noyau villageois Noyau villageois et Saint-Mathias
Institution financière	Noyau villageois
Internet haute vitesse	Disponible
Hôtel de ville	Noyau villageois
Pompier volontaires	Noyau villageois
Police	Sûreté du Québec-Cookshire
Ambulance	East Angus
Bureau de poste	Noyau villageois
CLSC	20 minutes
Clinique	40 minutes
Hôpital	40 min (Sherbrooke)
École primaire	Noyau villageois
École secondaire	40 minutes

Un Village à Notre Image

Lors de nos consultations auprès de citoyens et lors des réunions du comité exécutif, nous avons considéré les sept indicateurs d'une communauté en santé.

Bien que de bonnes suggestions et même que des priorités aient été retenues dans le cadre de thématiques telles:

Le transport, pour améliorer l'aménagement des espaces prévus pour les déplacements à pied, en vélo, en voiture et favoriser la sécurité de tous, qui sera bonifié grâce à l'aménagement de sentiers villageois pris en charge par Saint-Isidore-de-Clifton en Action

Les espaces extérieurs et les bâtiments, pour encourager les citoyens à prendre part à des campagnes d'embellissement et de reboisement en poursuivant le concours « Jardins et Potagers Fleuris » et la distribution annuelle d'arbres, grâce à l'Association Forestière du Sud du Québec, mesures réalisées par la municipalité.

Communication et information, en s'assurant que toutes les communications de la municipalité soient écrites en assez gros caractères et dans un langage simplifié pour que tous puissent les lire aisément. En mettant sur pied un comité « Histoire et patrimoine » pour conserver la mémoire de nos anciens et en réalisant une exposition permanente de photos anciennes pour valoriser l'histoire de la municipalité. Ce comité sera formé de membres de la Fraternité de l'Âge d'Or et de Saint-Isidore-de-Clifton en Action.

Il a été décidé de privilégier les quatre indicateurs les plus populaires et de s'adresser à toutes les recommandations ou les situations récoltées au fur et à mesure de nos moyens et de notre réalité:

Penser et agir famille au quotidien dans le processus décisionnel pour les élus et les membres de la communauté

	Objectif	Action	Responsable	Échéancier
Transport	Améliorer l'aménagement des espaces prévus pour les déplacements à pied, en vélo, en voiture et favoriser la sécurité de tous	Aménager des sentiers pédestres villageois et identifier par du marquage les distances et le trajet	Saint-Isidore-de-Clifton en Action OSBL	2016 2017 2018
Espaces extérieurs et les bâtiments	Encourager les citoyens à prendre part à des campagnes d'embellissement et de reboisement	Poursuivre le concours « Jardins et Potagers Fleuris » Distribuer annuellement des arbres	Association Forestière du Sud du Québec et Municipalité	2016 2017 2018
Communication et information	Permettre l'accès à tous aux communiqués et au contenu du journal municipal Conserver la mémoire de nos anciens Valoriser l'histoire de la municipalité	Assurer que toutes les communications de la municipalité soient écrites en gros caractères et dans un langage simplifié pour que tous puissent les lire aisément Mettre sur pied un comité « Histoire et patrimoine » et réaliser une exposition permanente de photos anciennes	Municipalité Comité formé de membres de la Fraternité de l'Âge d'Or et de Saint-Isidore-de-Clifton en Action.	2016 2017 2018

Respect, inclusion sociale et participation sociale

Le vieillissement actif considère l'inclusion comme un élément important de l'engagement et de la participation sociale, citoyenne et économique des aînés. Les liens entre les générations vont au-delà des relations familiales et servent à renforcer le sentiment d'appartenance des personnes. Participer à la vie familiale, économique et politique de son milieu permet de maintenir des liens et de donner un sens à sa vie.

Encourager et promouvoir annuellement une journée d'action citoyenne:

La Municipalité s'engage à organiser une activité annuelle « Reconnaissance » afin de souligner les réalisation et l'apport essentiel des organismes actifs sur son territoire.
Cette activité s'autofinance par la vente de billets pour le « Brunch du Gala des Bénévoles »

Encourager et soutenir le développement de nouvelles activités s'adressant aux familles, aux aînés:

La municipalité s'engage à organiser une « Fête au Village » avec animation et promotion des services et des attraits du territoire et de la financer.

Créer de nouvelles activités (observation des étoiles, voyages organisés, formation d'un club de marche, etc..) et se joindre à celles de villages voisins. Réalisées en partenariat avec Saint-Isidore-de-Clifton en Action et la Fraternité de l'Âge d'Or, elles seront financées par une contribution individuelle des participants.

Respect, inclusion sociale et participation sociale

	Objectif	Action	Responsable	Échéancier
Encourager et promouvoir annuellement une journée d'action citoyenne	Souligner les réalisations et l'apport essentiel des organismes actifs sur son territoire	Organiser une activité annuelle « Reconnaissance » Cette activité s'autofinance par la vente de billets pour le « Brunch du Gala des Bénévoles »	Municipalité	2016 2017 2018
Encourager et soutenir le développement de nouvelles activités s'adressant aux familles, aux aînés	Organiser des événements où tous peuvent s'impliquer et mettre en valeur les services de proximité et les attraits du territoire. Créer de nouvelles activités rassembleuses selon la demande.	Organiser une « Fête au Village » avec animation pour promouvoir les infrastructures, les services et les attraits du territoire.	Municipalité	2016 2017 2018

Soutien communautaire et services de santé

Les organismes communautaires proposent une large gamme de services auprès de la population. Ils fournissent non seulement des services, mais un lieu de socialisation et de participation pour les aînés. Les services de soins adaptés mis à disposition des aînés, l'offre et leur accessibilité sont déterminants pour aider les aînés à demeurer chez eux le plus longtemps possible.

Organismes territoriaux :
Nutrition, Proches aidants, Chutes, Santé physique, Santé psychologique, Maltraitance, Problème respiratoire, Transport, Logement, Soins Palliatifs, Perte cognitive, Déficience physique et/ou intellectuelle

Organiser des conférences sur la santé, et autres sujets pertinents

Annuellement, effectuer un sondage auprès des aînés sur leurs intérêts via la Fraternité de l'Âge d'Or. Faire la promotion, à l'interne et par le Journal Municipal, des conférences organisées par la Table de Concertation des Aînés du Haut Saint-François. S'il y a lieu, faciliter les déplacements en organisant du covoiturage.

Développer des lieux accessibles de marche et de vélos, avec programme d'animation, en favorisant l'aménagement d'espaces verts, de sentiers pédestres, de pistes cyclables:

Saint-Isidore-de-Clifton en Action démontre déjà un intérêt et s'engage à faire un sentier villageois avec des aires de repos pour tous les âges, et d'y intégrer des panneaux d'interprétation historique, des stations d'exercice, de l'art nature. Elle évaluera les coûts et demandera une subvention dans le cadre de démarche collective du Pacte rural.

Soutien communautaire et services de santé

	Objectif	Action	Responsable	Échéancier
Organiser des conférences sur la santé, etc…	Sensibiliser les aînés sur l'importance d'adopter de saines habitudes de vie et les informer sur des sujets variés.	Faire la promotion à l'interne et par le Journal Municipal, des conférences organisées par la Table de Concertation des Aînés du Haut Saint-François. S'il y a lieu, faciliter les déplacements en organisant du covoiturage.	Municipalité	2016 2017 2018
Développer des lieux accessibles de marche en favorisant l'aménagement d'espaces verts, de sentiers pédestres	Répondre aux besoins des citoyens aînés et autres. Favoriser la pratique, en groupe, d'activités permettant les échanges et le maintien de saines habitudes de vie , et ce localement.	Effectuer un sondage auprès des aînés sur leurs intérêts via la Fraternité de l'Âge d'Or. Faire un sentier villageois avec des aires de repos pour tous les âges, et y intégrer des panneaux d'interprétation historique, des stations d'exercice, de l'art nature. Le financement se fera par une subvention du Pacte rural.	Saint-Isidore-de-Clifton en Action OSBL	2016 2017 2018

Engagement social et citoyen

La contribution des aînés est essentielle à la société. L'apport des aînés au bénévolat et à la vie associative est très important

Organismes locaux :
Bibliothèque Municipale, Chorale de l'Amitié, Club de conservation de Chasse et de Pêche les Verts Sommets, Fraternité de l'Âge D'Or, Une pensée pour toi, Les Loisirs de Saint-Isidore, Les Loisirs de Saint-Mathias, Vie Active, Saint-Isidore-de-Clifton en Action.

<u>Recruter de nouveaux bénévoles</u>:

Recruter de nouveaux bénévoles par le journal municipal « L'Envol », lors d'activités déjà établies et lors de la journée « Reconnaissance ».

Cibler et approcher de façon personnalisée des personnes selon leurs compétences.

Accueillir les nouveaux arrivants avec une pochette d'accueil produite par la municipalité et sensibiliser les résidents à s'intéresser et créer des liens avec eux lorsque l'occasion se présente, tout en respectant les besoins de chacun.

Engagement social et citoyen

	Objectif	Action	Responsable	Échéancier
<u>Recruter des bénévoles</u>	Recruter de nouveaux bénévoles parmi les citoyens et les nouveaux arrivants, selon leurs habiletés et leurs intérêts.	Recruter par le journal municipal , lors d'activités déjà établies et lors de la journée « Reconnaissance ». Cibler de façon personnalisée des personnes selon leurs compétences. Accueillir les nouveaux arrivants et sensibiliser les résidents à s'intéresser et créer des liens avec eux .	Municipalité	2016 2017 2018

Habitat

L'habitat est une condition primordiale au bien-être. L'indépendance et la qualité de vie des aînés dépendent de l'adéquation entre leur habitation et l'accès aux services de proximité

Portrait du milieu (2011) :
Nombre de ménages privés (maison individuelle) sur le territoire: 255
Nombre de logements (appartement, duplex) : 45
Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus dans les ménages privés : 120
Office municipale d'habitation de Saint-Isidore-de-Clifton : 10 logements à prix modique pour aînés

Rendre accessibles les immeubles publics aux personnes à mobilité réduite:

Adapter les salles de toilette de la Place Auckland (Fraternité de l'âge d'Or) pour en faciliter l'utilisation et pour répondre aux normes d'accessibilité. Déterminer les autres obstacles afin d'y remédier de façon adéquate

Concevoir ou améliorer l'aménagement physique des espaces de loisirs intérieurs et extérieurs afin d'en faciliter et d'en maximiser l'utilisation:

Améliorer la sécurité de la Place Auckland pour permettre les activités physiques telles Vie Active, Tai Chi, danse en ligne. Construire une remise pour entreposer l`équipements de loisirs de façon sécuritaire et ainsi augmenter l'offre d'activités. Ajouter des calorifères, une prise de génératrice pour centre d'urgence, de l'éclairage intérieur

Une demande au programme « Infrastructure Québec-Municipalité, MADA 2015 » permettra de couvrir 80 % de ces dépenses, la municipalité s'engage par résolution à combler le 20%, soit pour un montant de 6 013 $

Habitat

	Objectif	Action	Responsable	Échéancier
Accès universel	Rendre accessibles les immeubles publics aux personnes à mobilité réduite	Adapter la salle de toilette de la Place Auckland (Fraternité de l'âge d'Or) pour en faciliter l'utilisation et pour répondre aux normes d'accessibilité.	Municipalité Subvention Infrastructure Québec MADA Et autres	2016 2017
Bâtiment polyvalent	Concevoir et améliorer l'aménagement physique des espaces de loisirs afin d'en faciliter et d'en maximiser l'utilisation	Améliorer la sécurité de la Place Auckland pour permettre les activités physiques. Construire une remise pour entreposer l`équipements de loisirs de façon sécuritaire et ainsi augmenter l'offre d'activités. Ajouter des calorifères, une prise de génératrice pour centre d'urgence, etc...	Municipalité Subvention Infrastructure Québec MADA	2016 2017

Cette démarche est rendue possible grâce
à la volonté politique locale
et l'obtention d'une subvention du Ministère de la Famille du Québec

Elle s'inscrit dans le cadre d'une démarche globale
« Municipalité Amie de ses Aînées »
et respecte, dans sa réalisation, les objectifs visés par
notre plan stratégique de développement

FAIRE DE SAINT-ISIDORE-DE-CLIFTON un Village Dynamique, Attractif, Autonome, Écologique et Solidaire

Dynamique : Un village qui se veut innovant, créatif et dans lequel les citoyens trouvent à satisfaire leurs besoins socioculturels et économiques
Attractif : Un village en croissance démographique
Autonome : Un village qui prône l'autonomie énergétique et alimentaire et où l'implication citoyenne est à la base du pouvoir décisionnel
Écologique : Un village qui s'engage dans une démarche de respect de la nature, de la protection des habitats et de la biodiversité.
Solidaire : Un village dans lequel la vie communautaire est au centre des actions. Elles se réalisent dans l'entraide, la coopération, le partage, l'auto-détermination, l'éducation, la démocratie directe et le renforcement des communautés.